

Comment prendre



une bonne décision



RÊVES

Nos rêves sont enfouis dans les profondeurs de notre être, mais ils font partie de nous. Ils sont le **reflet de nos espoirs** pour nous-mêmes et pour le monde. Ils nous font découvrir nos aspirations les plus personnelles. Ils peuvent nous être inspirés par Dieu, et c'est en vivant à partir d'eux que nous pouvons **devenir co-créateurs avec Dieu** dans nos décisions. Pour savoir quels sont tes rêves, demande-toi ce qui te passionne réellement. Ne réponds pas trop vite à cette question, sinon ta réponse sera superficielle. Consacre beaucoup de temps à cette question, rumine-la, médite-la... Permetts à la question de s'approfondir de plus en plus, jusqu'à ce que...



Prends du temps pour regarder rêves et désirs.

Dieu te parle à travers tes rêves, tes songes et tes désirs. Ose les suivre : ils te montreront le chemin !

CONFIANCE

Nous portons en nous un « **GPS de la grâce** » qui nous guide pour prendre nos décisions. Nous avons tout intérêt à l'écouter et lui faire confiance car c'est la présence de L'Esprit Saint, envoyé par Dieu le Père qui travaille en nous. Rien n'est plus fiable que ce GPS. **Il éveille notre liberté** pour ne pas suivre aveuglément ce que les autres peuvent nous dire de faire ou de ne pas faire. **Il nous conduit à une paix intérieure profonde**, à mieux nous mettre en relation avec les autres et à découvrir la contribution unique au monde qui correspond à notre vocation.



Aie confiance : Dieu est présent.

D'habitude les décisions ne tombent pas du ciel, mais tu peux compter sur Dieu pour te guider intérieurement.

TALENTS

Prendre des décisions demande de **vous connaître nous-mêmes**. Ce processus dure toute la vie, mais quelques questions aident :

- Quels sont mes dons ?
- Quelles sont **mes forces** et mes faiblesses ?
- Qu'est-ce que j'ai en moi qui peut rendre le monde meilleur ?

Demander à d'autres les dons (ou faiblesses) qu'ils voient en moi aide aussi. Confirment-ils ce que je vois en moi-même ? Voient-ils des traits de ma personnalité que je n'ai pas vus moi-même ? Nous ne cessons jamais d'apprendre sur nous-mêmes.



Apprends à reconnaître tes dons et compétences.

Que sais-tu faire ? Qu'est-ce que tu aimes faire ? Quelles sont les qualités que les autres voient chez toi ?

SENTIMENTS

Parfois, nous nous laissons entraîner avec **enthousiasme**... puis nous prenons **peur** face au défi que cela représente. Un **mauvais pressentiment** peut suggérer de prendre une autre voie, et notre raison peut émettre des **doutes sérieux** pour l'une ou l'autre solution. Bref, tout cela est parfois déroutant. Que faire ? Rester **patients** et permettre aux mouvements intérieurs, sentiments et pensées de se décanter jusqu'à ce que le **calme** revienne. Quand une décision est en accord avec le fond de notre cœur, nous sentons que « c'est bon pour moi ». Nous sommes alors pleins de **courage** et d'**énergie**. Nous trouvons la paix, et **une paix qui dure**.



Écoute et harmonise ta tête et ton cœur.

Quelle option résonne plus profondément en ton cœur – même si c'est un défi pour toi ?

ALTERNATIVES

Quand on a une décision à prendre, il est bon d'avoir **une alternative réaliste**, un choix entre deux **possibilités a priori bonnes toutes les deux**. En les comparant l'une à l'autre, nous pouvons nous demander :

- Quelle décision me rend plus paisible ?
- Laquelle est-ce que je désire au plus profond de moi ?
- Quelle décision met davantage en jeu mes talents ?
- Quelle décision est la plus sensée ?
- Quelle décision va aboutir à un meilleur service des autres ?



Imagine plusieurs options possibles.

Pour poser un vrai choix, au minimum deux solutions plausibles sont nécessaires, sinon les dés sont pipés.

DÉCISION

Souvent, nous prenons des décisions pour plaire aux autres ou éviter leur désapprobation, ou encore pour avoir du succès aux yeux du monde. Une approche plus authentique consiste à nous interroger : « **Est-ce que cette décision me satisfait réellement ?** Est-elle vraiment bonne pour moi et pour les autres ? Est-elle en consonance avec mes valeurs les plus chères ? » Il est bon de nous rappeler que nous ne pouvons pas tout avoir tout le temps ! **Dire oui** à une chose **signifie dire non** à une autre. C'est sans doute dur, mais avec notre oui, nous laissons la vie se déployer davantage en nous.



Prends une décision qui soit « ta » décision.

Ne pas prendre de décision est aussi une décision. Rester dans l'indécision dévore ton énergie.

RELECTURE QUOTIDIENNE

Pour prendre une bonne décision, il est important de se rendre attentif à ce qu'on vit dans le monde et avec Dieu. Pour cela, les jésuites recommandent **une courte prière chaque soir**. En garder une trace écrite peut aussi aider.

- Trouve **un endroit calme et une position** qui t'aide à te concentrer et à prier 15 minutes.
- Promène-toi **avec Dieu à travers ta journée**. Il désire que tu aies une vie qui soit source de joie.
- Dis à Dieu ce **pour quoi tu lui es reconnaissant** : telle rencontre, parole dite ou entendue.
- Avec Lui, regarde aussi tout **ce qui a été difficile** et a provoqué blessures, regrets, honte...
- Fort de ces expériences, **partage avec le Seigneur tes projets, désirs et espoirs** pour demain.

Les 15 minutes les plus importantes de ta journée.

ENGAGEMENT

Nous ne prenons pas nos décisions dans le vide. Nous sommes enracinés dans un **espace-temps**, dans une **culture** et une **tradition religieuse** spécifiques. Nos décisions ne sont pas uniquement tournées vers nous-mêmes : elles doivent prendre en compte ce moment et cet endroit précis où nous vivons ainsi que les **besoins concrets de notre situation**. Nous pouvons nous poser des questions comme :

Quels besoins ou urgences est-ce que je perçois dans le monde et autour de moi ? Comment puis-je y répondre au mieux ? Et quand je serai vieux, qu'est-ce j'aimerais vraiment avoir fait de ma vie ?



Jette un coup d'œil sur les défis du monde.

Où a-t-on besoin de toi ?
Où peux-tu aider le mieux les autres ?
Où ta venue pourrait-elle rendre service ?

CONSEILS

Nous n'aimons pas que quelqu'un d'autre nous dise ce qu'il faut faire ! Mais nous avons un **grand besoin d'écouter des personnes qui nous connaissent bien**, qui ne désirent que le meilleur pour nous ou qui ont des connaissances et une expérience qui nous font défaut. De telles personnes peuvent nous aider à découvrir et à **clarifier ce que nous désirons vraiment**, si notre raisonnement est solide et si le choix que nous nous apprêtons à faire est en cohérence avec nos convictions essentielles. Souvent, ces personnes peuvent montrer des possibilités auxquelles nous n'avions pas encore pensé et que nous pouvons explorer.



Cherche quelques bons conseils.

Tes motivations vont devenir plus claires quand tu parleras à quelqu'un d'autre. Partager en confiance fait toujours grandir.

UN DERNIER CONSEIL ?

Nous avons toujours et sans cesse à revenir aux huit points qui sont présentés dans ce dépliant, jusqu'à ce qu'ils nous habitent et deviennent nôtres. **Aucun point ne tient tout seul** : chacun est relié aux autres.

Bien évidemment, il ne s'agit pas d'une recette miracle. Il n'existe pas de « trucs » car **se décider est un art**.

Tout commence et repose sur **la confiance accordée au Seigneur**. Sans prière, sans temps de méditation pour parler avec Lui du choix que nous désirons poser selon son Esprit, rien de spirituel ne pourra se décider.



*Une production
du service jésuite
des vocations*