

## **Sommes-nous libres ? méthodes pour choisir :**

### **mise en commun des travaux de rhétos**

#### **Sommes-nous libres ?**

1. Non. C'est une illusion.
2. Cela dépend de nous.
3. Oui, mais il y a des conséquences.
4. Oui, mais avec des limites.
5. Les seules limites sont celles que nous nous imposons ou respectons.
6. C'est l'argent qui fait la liberté.
7. Oui, mais il y a des restrictions, des lois, des obligations, des interdits, pour éviter le péché.
8. Nous sommes libres dans nos pensées, mais pas dans nos actes.
9. Souvent les valeurs qu'e les parents et la société nous inculquent dans l'enfance ne permettent pas à tous de grandir par soi-même et devenir la personne qu'on aimerait.
10. Oui, nous sommes dans un pays libre, un monde libre, une démocratie.
11. Oui : on peut être sanctionné, mais il faut assumer ses choix.
12. Si la liberté, c'est ne dépendre de personne, nous ne sommes pas libres.
13. Je pense que notre chemin est déjà tout tracé : quoi qu'on choisisse la vie nous mènera là où on doit aller.
14. Nous sommes libres dans la religion au niveau de nos choix, mais pas dans ce monde où nous sommes contrôlés (lois, État, police...)
15. Oui : dans notre conscience.
16. Nous avons le choix d'être libre, de se sentir libre.
17. La liberté finalement n'est qu'un point de vue.

## **Pourquoi sommes-nous libres ?**

1. Il n'y a aucun sens, aucune raison, aucune signification. Tout ça est un heureux hasard. La matière ne pense pas à nous construire, on a juste eu du bol.
2. La liberté est un signe de bien-être, de bonheur : pour nous et pour en apporter aux autres.
3. Nous sommes libres pour créer, divertir, vivre, aimer, se sentir aimé, etc.
4. Pour vivre à fond et profiter.
5. Pour que nous ayons une raison de vivre. Pourquoi vivre une vie sans pouvoir choisir comment on veut la vivre ?
6. Dieu a créé la liberté pour différencier les croyants qui suivent le livre de Dieu des mécréants qui désobéissent.
7. Pour voir jusqu'où on peut aller.
8. Pour que nous puissions devenir à notre image, pour nous forger nous-mêmes.
9. Pour modeler le monde à notre image et notre volonté.
10. L'homme a créé la notion de liberté après s'être enfermé dans des règles/lois pour le fonctionnement de la société. L'homme a sacrifié sa liberté tout seul.
11. Afin d'être unique.
12. Pour qu'on puisse évoluer. La liberté, c'est l'évolution.
13. Sinon, plus personne n'aurait une personnalité.
14. Pour faire évoluer bénéfiquement ce que Dieu a créé
15. Le bonheur, la sérénité ne peut être atteint sans liberté.
16. Dieu nous donne le choix de le choisir librement.
17. Pour que nous puissions trouver notre bonheur.
18. Parce que Dieu nous aime et préfère que nous nous approchions de lui de plein gré plutôt que par obligation.
19. Pour que nous soyons seuls face à nos choix, nous responsabiliser. Si nous choisissons mal, nous ne pourrions nous en prendre qu'à nous-mêmes.

## Méthodes plutôt bonnes pour choisir

1. Prendre son temps.
2. Je réfléchis.
3. J'y vais au culot.
4. Choisir ce qui est le mieux pour moi.
5. Placer son bien-être au centre.
6. Penser à soi avant les autres.
7. Peser les avantages et les inconvénients, le pour et le contre.
8. Ne pas faire quelque chose parce que tout le monde le fait.
9. J'écoute rarement les conseils.
10. Si je veux faire quelque chose, je le fais.
11. Je me pose les bonnes questions.
12. En parler, ne pas choisir seul.
13. Regarder les conséquences.
14. S'être suffisamment renseigné.
15. Je combine les choix du cœur (émotions, spontanéité, impulsivité) et de la tête (raisonnement, logique).
16. Confirmation a posteriori : tous les choix que j'ai fait jusqu'à présent m'ont permis d'être là où je suis.
17. Si je peux choisir de faire quelque chose plus tard, je le garde en réserve et je fais ce que je ne pourrai pas faire plus tard.
18. Se poser, faire le vide dans sa tête... savoir ce que je veux sans penser aux avis d'autrui.
19. Ce qui semble bon au premier regard.
20. S'imaginer dans le futur pour chacune des options qui s'offrent à moi et choisir celle dans laquelle je m'imagine le mieux.
21. En fonction de ce qu'on aimerait.
22. En parler à la famille qui nous connaît bien.
23. J'essaie de ressentir les choses après avoir réfléchi et avoir discuté avec des proches : pour moi, qu'est-ce qui me fait le plus plaisir ?
24. Pas de regret
25. Je suis indécise. je lance une pièce de monnaie à pile ou face. C'est là que je saurai si ce que m'indique la pièce me plaît ou ne me plaît pas.
26. Demander conseil à Dieu.
27. Prier Dieu.
28. Se remettre en question.
29. Savoir passer à l'action. Ne pas prendre trop de temps pour réfléchir.

## **Méthodes plutôt mauvaises pour choisir**

1. Choisir trop rapidement.
2. Choisir en étant énervé.
3. Au feeling sans se poser de questions.
4. Je demande l'avis de mes proches. J'entends plusieurs avis et cela me permet de voir les choses autrement que je les avais pensées, mais parfois ça me fait tout mélanger
5. Le hasard, le tirage au sort.
6. Choisir en fonction de ce que les gens pensent.
7. Foncer sans réfléchir.
8. Se braquer sur une idée sans prendre en compte les autres.

## **Méthodes pouvant être bonnes ou mauvaises**

1. J'y vais à l'instinct.
2. Je laisse les choses se passer.
3. En parler à d'autres.
4. Prendre des décisions hâtives, dans l'impulsivité ou parce que les autres on dit que... donc je dois...
5. Prendre une décision par dépit.
6. Je choisis au feeling, à l'envie, au désir

## **Réponses intéressantes :**

1. Je compare, j'hésite, j'hésite, j'hésite, je remets tout en question, j'hésite, j'hésite, je choisis.
2. Dans une vie, nous n'avons presque jamais le temps de faire ce que nous voulons : enfant, nous sommes trop jeunes ; adulte, nous sommes enfermés par le travail, etc ; après la retraite, nous sommes enfermés par l'âge et la vieillesse.
3. La liberté existe-t-elle réellement ? Les premiers hommes sur terre, libres des sociétés, n'étaient pourtant pas libres des lois. la gravité les retenait, ils devaient manger pour vivre, ils n'étaient pas libres de vivre éternellement. La liberté est-elle atteignable ou cela reste-t-il un idéal ? Quelque chose peut être libre ou est-ce que rien n'est libre ?
4. Pourquoi vivre une vie sans pouvoir choisir comment on veut la vivre ?