**Principe de l'exercice :**

1. Demander à ChatGPT ou à une autre IA de produire un texte de réflexion sur un sujet au choix  (en lui donnant un nombre approximatif de mots).
2. Résumer par soi-même le texte au cinquième environ.
3. Mettre en commun avec d'autres élèves de façon critique (si l'exercice est fait en classe : comparer avec le résumé du professeur).
4. Demander à ChatGPT de réaliser un résumé au cinquième et comparer.

Ce type d'exercices peut être réalisé à domicile pour se préparer à l'évaluation sommative.

**Exercice 1 : un texte d'environ 150 mots à résumer en 25-35 mots**

La classe propose le sujet suivant à ChatGPT : *la pression qui est mise sur les jeunes de 15-16 ans par la société*

***Le texte de ChatGPT :***

À 15 ou 16 ans, les jeunes se trouvent à un carrefour crucial de leur existence, mais la société leur impose une pression démesurée. On leur demande de choisir une orientation scolaire et professionnelle, comme si leur avenir devait déjà être figé. Réussir à l'école, se conformer aux attentes familiales, entrer dans les normes sociales et esthétiques dictées par les réseaux… Tout semble peser sur leurs épaules.

Or, à cet âge, ils sont encore en construction. Ils ont besoin d’explorer, d’échouer, de recommencer sans être écrasés par l’angoisse de ne pas « réussir ». En cherchant à tout structurer trop tôt, la société oublie que la maturation prend du temps. Plutôt que d’exiger des réponses définitives, il faudrait leur offrir l’espace et la confiance nécessaires pour se chercher. Après tout, un adulte équilibré est souvent un adolescent qu’on a laissé respirer.

**Le résumé de ChatGPT :**

La société met une pression excessive sur les jeunes de 15-16 ans, leur imposant des choix décisifs trop tôt. Pourtant, ils ont besoin d’explorer et d’échouer sans crainte. Offrons-leur du temps pour se construire librement.

**Résumé du professeur :**

Au lieu de laisser les jeunes tâtonner en cherchant leur voie, la société, l’école, les parents, leur imposent trop vite un cadre angoissant dans lequel ils doivent entrer. Laissons-les respirer et mûrir à leur rythme.

**Exercice 2**

Un texte d'environ 150 mots sur *une bonne coupe de cheveux pour un garçon de 15 ans*.

**Le texte de ChatGPT :**

À 15 ans, une bonne coupe de cheveux n'est pas seulement une question d’esthétique, mais aussi un moyen d’affirmer son identité. À cet âge, les garçons cherchent à se démarquer tout en s’intégrant dans un groupe. La coupe devient un moyen d’exprimer sa personnalité, ses goûts, voire ses révoltes. Certains choisiront un style classique, d’autres une coupe plus audacieuse, influencée par les tendances ou leurs idoles.

Mais au-delà de l’apparence, il y a un besoin essentiel : celui de se sentir reconnu et bien dans sa peau. Une bonne coupe de cheveux est celle qui permet au garçon de se sentir à l’aise et confiant. Plutôt que de juger ou d’imposer, il faudrait encourager cette liberté d’expression. Les cheveux repoussent, mais la confiance en soi se construit dès ces petits gestes d’affirmation personnelle.

Cela donne un total de **149 mots**.

**Résumé de ChatGPPT**

À 15 ans, une coupe de cheveux est plus qu’un style : c’est une manière pour un garçon d’exprimer son identité. Respecter ce choix, c’est soutenir sa confiance et sa construction personnelle.

**Résumé du professeur :**

Encourageons les garçons de 15 ans à choisir une coupe de cheveux originale qui leur donne confiance et les intègre. Sans les juger.