

Sentiments positifs : à l'aise absorbé affection (plein d') alerte allégé allègre amical amour (plein d') amoureux amusé animé ardeur (plein d') attentif au septième ciel aux anges aventureux béat bonne humeur (de) calme captivé centré charmé comblé compatissant concentré concerné confiant content de soi	courage (plein d') curieux délassé détaché détendu ébloui effervescence (en) égayé emballé ému enchanté encouragé énergie (plein d') enflammé enjoué enthousiasmé entraîn (plein d') épanoui étonné étourdi éveillé exalté excité expansif expectative (dans l') extase (en) exubérant fasciné fier	fou de joie gai galvanisé gonflé à bloc gratitude (plein d') grisé haletant harmonie (en) heureux hilare humeur enjouée (d') humeur espiègle (d') impatient impliqué insouciant inspiré intéressé intrigué joyeux libre liesse (en) optimiste paisible paix (en) pétillant plaisir (qui a du) porté à aider proche radieux	radouci rafraîchi ragaillard rasséré rassuré ravi ravigoté rayonnant réconforté reconnaissant réjoui rempli d'espoir revigoré satisfait sécurisé sensibilisé sensible serein soulagé stimulé surexcité tendresse (plein d') touché tranquille transporté de joie vie (plein d') vivant vivifié
Sentiments négatifs : abattu accablé affamé affligé affolé agacé agité aigri alarmé âme en peine (l') amer angoissé animosité (plein d') anxieux apathique apeuré appréhension	démuni dépassé dépité déprimé dépressif dérangé désappointé désarçonné désarmé désespéré désintéressé désolé détaché douloureux ébahi ébranlé écoeuré effrayé élan (sans)	fragile frousse (avoir la) frustré gardes (sur ses) grognon haineux haletant hésitant honteux horrifié horripilé hors de soi humeur noire (d') impatient impuissant incrédule indécis indifférent indolent	moral (ne pas avoir le) morose mortifié moulu navré nerfs (sur les) paniqué paresseux perplexe pessimiste peur (avoir) rancoeur (plein de) renfermé réserve (sur la) ressentiment (avoir du) réticent

blessé bloqué cafardeux chagriné choqué coeur brisé (avoir le) confus consterné contrarié courroucé craintif crispé curieux déchiré déconcerté décontenancé découragé déçu dégoûté démonté démoralisé	embarrassé embêté embrouillé endormi énervé ennuyé enragé envieux épouvanté éprouvé épuisé éreinté étonné exaspéré excédé excité fâché fatigué furieux (fou) fourbu	inerte inquiet insatisfait insécurisé insensible instable intéressé intrigué irrité jaloux las léthargique mal mal à l'aise malheureux marre (en avoir) maussade mécontent méfiant mélancolique	rompu saturé sceptique secoué seul sidéré sombre soucieux souffrant soupçonneux submergé surpris taciturne tendu terrifié tiraillé tourmenté tremblant triste troublé trouille (avoir la) vexé vulnérable
Sentiments liés à des jugements : abandonné abusé acculé accusé attaqué bafoué bête blâmé bluffé coupable déconsidéré délaissé dénigré détesté dévalorisé	diminué dominé dupé écrasé envahi escroqué étouffé floué foulé aux pieds harcelé humilié ignoré inadéquat incompetent incompris indigne insulté	invisible isolé jugé laissé pour compte manipulé materné minable menacé méprisé mis sous pression négligé nié nul pas accepté pas aimé pas cru pas entendu	pas important piégé piétiné rabaissé rejeté ridiculisé sali sans valeur stupide surmené trahi trompé utilisé vaincu violé volé

Source : <https://www.la-psychologie.com/sentiments.htm>

Isabelle LEVERT Psychologue clinicienne